

An die Eltern und Erziehungsberechtigten
der 2., 4., 5. Klassen von Igis und Landquart
und der 3. und 4. Klasse von Mastrils

Landquart, 15. Januar 2026

Wichtige Fortbildung für Eltern: Digitale Medien in der Freizeit



Montag, 09.02.2026, 19:00 Uhr im Forum Ried Landquart

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Die aktuellen Diskussionen um die kindliche Mediennutzung sind intensiv. Games, TikTok, YouTube Shorts oder Snapchat sind für viele Kinder fester Bestandteil ihrer Freizeit. Gleichzeitig stellen sich für Eltern viele Fragen: Wie viel Medienzeit ist sinnvoll? Welche Inhalte sind problematisch? Und wie können wir unsere Kinder gut begleiten, ohne dass ständig Konflikte entstehen?

Um die Kinder zu schulen, besuchen die Schülerinnen und Schüler der 2. und 4. Klassen im Februar im Unterricht zwei Lektionen zum Thema **Internetsicherheit** (durch Fachpersonen von **zischtig.ch**). Die 5. Klassen erhalten im zweiten Semester eine Schulung zum Thema **Cybermobbing** durch die Schulsozialarbeit. Die Klassenlehrpersonen sind jeweils anwesend. Ergänzend dazu laden wir Sie herzlich zu einem **Elternabend** ein. Die Inhalte wurden dieses Jahr **neu gestaltet und an aktuelle Herausforderungen angepasst**. Auch wenn Sie bereits früher teilgenommen haben, lohnt sich ein Besuch.

Themen des Abends sind unter anderem:

- Die Risiken der Mediennutzung sind im Wandel. Gemeinsam können wir diese bekämpfen.
- Mediennutzung und psychische Gesundheit. Mythen und Fakten
- Kinder und KI? Hilfreiche Leitplanken für die Familie
- Wenn mein Kind Youtube oder Tik Tok will. Hilfsmittel

Zusätzlich erhalten Sie ein **Nutzungs-ABC** für Gespräche mit Ihrem Kind. Die Medienprofis von **zischtig.ch** vermitteln die Inhalte verständlich, humorvoll und alltagsnah.

Sie erhalten Informationsmaterial und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Gerne erwarten wir die Teilnahme mindestens eines Elternteils oder einer Betreuungsperson.

Bitte melden Sie sich **bis 23. Januar via Klapp** an oder ab!

Freundliche Grüsse

Schulleitungen Primar und Schulsozialarbeit
Igis, Landquart und Mastrils