

Präventionskonzept der Schule Landquart

Die Anforderungen an die Schule werden zunehmend komplexer. Nebst der Bearbeitung herkömmlicher Unterrichtsthemen soll sie auch präventiv tätig sein. Sie soll die SchülerInnen bei ausserschulischen Themen in ihrer Entwicklung unterstützen und damit optimal auf das spätere Leben vorbereiten. Diese Lerninhalte werden auch im Lehrplan 21 aufgegriffen. Trotzdem hängt es stark von der einzelnen Schule, den Lehrpersonen und der Klassenzusammensetzung ab, wie die Schwerpunkte gesetzt werden. Ziel dieses Präventionskonzeptes ist es, allen SchülerInnen unserer Gemeinde dieselbe Basis zu den gesellschaftsrelevanten Themen zu ermöglichen. Aus diesem Grund hat die Schule Landquart, angelehnt an den Lehrplan 21, folgendes Konzept erarbeitet, bei dem alle SchülerInnen im Verlauf der Schulzeit präventiv zu den einzelnen Themen geschult werden. werden, sei dies durch eine externe Fachstelle oder durch die örtliche Schulsozialarbeit (SSA).

Kindergarten / Primar Igis, Landquart, Mastrils	Thema	Schwerpunkte	Organisation
1. /2. KiGa	Umgang mit Konflikten	- Friedensbrücke: erlernen verschiedener Fähigkeiten, damit die SchülerInnen in der Lage sind, möglichst eigenständig den Prozess des Friedensschliessen zu durchlaufen	2 Lektionen durch SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
2. KiGa	Sexualpädagogik	- «Mein Körper gehört mir» Prävention vor sexueller Gewalt	4 Lektionen durch Adebar + Elternabend (alle 2 Jahre)
1. Klasse	Konflikte lösen	- Friedensbrücke vertiefen und festigen	2 Lektionen durch SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
2. Klasse	Klassenzusammenhalt/ Ausgrenzung/ Mobbing	- Durch Stärken der Selbst- und Sozialkompetenz soll Ausgrenzung und Mobbing vermieden werden. - Verhaltensstrategien erlernen, wie z.B. was tun, wenn es doch passiert?	2 Lektionen durch SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
	Medien	- Auseinandersetzung mit eigenem Medienalltag. Ausgeglichener Mix erlernen zwischen offline und online Aktivitäten in der Gestaltung der Freizeit.	2 Lektionen durch zischtig.ch + Elternabend

3. Klasse	Sexualpädagogik	<ul style="list-style-type: none"> - «Mein Körper gehört mir» Prävention vor sexueller Gewalt 	4 Lektionen durch Adebar + Elternabend (alle 2 Jahre)
4. Klasse	Medien	<ul style="list-style-type: none"> - Umgang mit Sozialen Netzwerken (TikTok / WhatsApp etc.) - Gefahren im Internet, Rechtliches, Schutz vor Cybermobbing 	2 Lektionen durch zischtig.ch + Elternabend
5. Klasse	Gesundheit / Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und dem Lernverhalten der SchülerInnen - Auseinandersetzung mit dem eigenen Essverhalten - Anregungen für eine gesunde Ernährung 	2 Lektionen durch externe Fachperson + SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
	Ausgrenzung / Mobbing	<ul style="list-style-type: none"> - Vertiefung der Themen der 2. Klasse - Unterschied zwischen Konflikt und Mobbing werden erkannt - Reaktionsmöglichkeiten werden gelernt - Verschiedene Rollen und Rollenverhalten werden aufgezeigt 	2 Lektionen durch SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
	Cybermobbing	<ul style="list-style-type: none"> - Umgang im Chat / Chatregeln / Gefahr von Missverständnis in der Chatkommunikation - Rechtliche Grundlage bezüglich Cybermobbing 	1 Lektion durch SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
6. Klasse	Sucht	<ul style="list-style-type: none"> - Suchtdynamik Input – Verbindungen von Substanzsucht und Verhaltenssucht - Angeleitete Reflexion des eigenen Verhaltens, Praxisbeispiele aus Social Media und Gaming, Digital Agency - Gemeinsame Erarbeitung von Handlungsstrategien zur Früherkennung von problematischen Verhaltensmustern 	2 Lektionen durch externe Fachperson + SSA + Elternabend (alle 2 Jahre)
	Sexualpädagogik	<ul style="list-style-type: none"> - Ergänzende und weiterführende Informationen rund ums Thema Sexualität (gemäss Absprachen mit Lehrerteam) - SuS erhalten die Möglichkeit ihre Fragen und Anliegen einzubringen 	2 Doppellektionen durch externe Fachperson + Elternabend (alle 2 Jahre)
	Cybermobbing	<ul style="list-style-type: none"> - Themen: Bilder verschicken, Cybermobbing und Pornografie 	2 Lektionen durch Präventionsstelle der KaPo Graubünden + Elternabend (alle 2 Jahre)

Oberstufe	Thema	Schwerpunkte	Organisation
1. Oberstufe	Klassentraining	- Klassenzusammenhalt, Umgang miteinander, Gewalt- und Mobbingprävention	4 Lektionen durch SSA
1. Oberstufe	Medienprävention	- Medienprävention - Umgang mit Social Media - Cybermobbing, Cybergrooming - Fake News etc	Workshop durch externe Fachpersonen und 3 Lektionen in Kooperation mit der Präventionsstelle der KaPo Graubünden
2. Oberstufe	Sexualpädagogik	- Themen Sexualität und Freundschaft	Projekttag mit SSA, verschiedenen Fachpersonen und Jugendarbeit
2. Oberstufe	Klassentraining	- Klassenzusammenhalt, Umgang miteinander, Gewaltprävention, Zivilcourage, Mobbing, Grenzen, Konflikte -	SSA nach Bedarf – Absprache mit KLP
2. Oberstufe	Sucht	- Jugendliche setzen sich mit dem Thema Sucht und verschiedenen Suchtmitteln auseinander	2-3 Lektionen durch externe Fachpersonen des Ambulatorium Chur
3. Oberstufe	Sucht	- Ergänzung des Thema Sucht	Bei Bedarf 2-3 Lektionen durch Präventionsstelle der KaPo Graubünden
3. Oberstufe	Psychische Gesundheit	- Jugendliche setzen sich mit dem Thema «psychische Gesundheit» auseinander	Workshop durch externe Fachpersonen, z.B. PDGR, Projekt «Ein Koffer zu dir»
3. Oberstufe	Übertritt Schule / Lehre	- Auseinandersetzung mit Übertritt Schule – Lehre - Finanzen: «Was kostet das Leben» - Budgetplanung, Schuldenfallen	Workshop durch SSA oder externe Fachpersonen