



Hilfe und Unterstützung in schwierigen Situationen

Immer zu Hause zu sein, kann für alle ganz schön schwierig sein. Du kannst mit deiner Lehrerin oder deinem Lehrer darüber sprechen. Wenn es zu grossen Problemen kommt und du nicht mehr weiterweisst, bekommst du hier jederzeit Hilfe:

Beratung für Kinder und Jugendliche

Telefon 147 (24/7), www.147.ch