

Merkblatt Coronavirus COVID-19

Die wichtigsten Hygienemassnahmen

Das Coronavirus ist eine neuartige Infektionskrankheit der Atemwege. Die Übertragung der Viren erfolgt entweder direkt über Tröpfchen, die von einer infizierten Person über Niesen, Husten und Sprechen verbreitet werden oder indirekt über den Kontakt mit Oberflächen (z. B. Türklinken), auf denen Viren eine Zeit lang überleben können.

Einfache Hygienemassnahmen können dazu beitragen, die Übertragung von Krankheitserregern zu reduzieren.



Waschen Sie sich regelmässig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife.



Halten Sie sich beim Husten oder Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase.

Entsorgen Sie das Papiertaschentuch nach Gebrauch in einem Abfalleimer und waschen Sie sich danach die Hände mit Wasser und Seife.

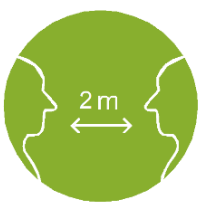


Wenn Sie kein Taschentuch zur Verfügung haben: Husten oder Niesen Sie in die Ellenbeuge.



Bleiben Sie zu Hause.

Wenn Sie Symptome einer akuten Erkrankung der Atemwege (z. B. Husten, Atemnot) und Fieber $> 38^{\circ}\text{C}$ verspüren, bleiben Sie zu Hause. So verhindern Sie, dass die Krankheit weiter übertragen wird.



Vermeiden Sie den Kontakt mit Personen, die Atembeschwerden oder Husten haben.